

Behatreen Ziindagī Kā Nusḡhā

Zabur 34

Main hameshā Allaah taa'alā kā shukrguzaar rahuṅgā;
main kabhī bhī uskī hamd-o-sanā karnā baṅd naheen karuṅgā. ⁽¹⁾

Main uskī nematoṅ kā shukriyā adā kartā huṅ;
duā kartā huṅ ki jo zulm ke shikaar haiṅ isko sun kar ḡhush ho jaaen! ⁽²⁾

Āo mere saath Allaah taa'alā kī azmat kā ailaan kareṅ;
āo ham sab uske naam kī taareef kareṅ. ⁽³⁾

Maine Allaah taa'alā kī ibaadat karī aur usne merī duaaoṅ ko sunā;
usne mujhe har ḡar se āzaad kar diyā. ⁽⁴⁾

Museebat ke sataae hue us se hī madad maaṅgeṅ aur ḡhush ho jaaenge;
aur wo kabhī sharmindā naheen hoṅge. ⁽⁵⁾

Laachaar use hī pukaarte haiṅ aur wo unkī pukaar ko sun letā hai;
wo unko har pareshaanī se nijaat dilaatā hai. ⁽⁶⁾

Uske farishte un logoṅ kī hifaazat karte haiṅ jo uskī izzat karte haiṅ;
aur wo unko har ḡhatre se bachaatā hai. ⁽⁷⁾

Tum ḡhud hī bataao ki Allaah taa'alā kitnā acḡhā hai.
Wo log ḡhushnaseeb haiṅ ki jinko uskī panaah milī. ⁽⁸⁾

E Allaah ke bandoṅ, us rab kī izzat karo.
Uskā kahnā maanne waaloṅ kī har zarurat purī hotī hai; ⁽⁹⁾
yahaan tak ki sher bhī khaane kī kamī se bhukhā ho jaatā hai,
lekin jo bhī Allaah taa'alā par īmaan rakhtā hai usko kabhī nematoṅ kī kamī naheen hotī. ⁽¹⁰⁾

E mere naujawaan dostoṅ, yahaan āo, merī baat suno,
aur main tumko sikhaauṅgā ki Allaah taa'alā kī izzat kaise karnī chaahie. ⁽¹¹⁾

Kyā tum ek behatreen ziindagī jeenā chaahte ho?
Kyā tumko lambī umr aur ḡhushiyaan chaahie? ⁽¹²⁾
To phir ḡalat bolne se parahez karo,
jhuṭ bolne se bacho. ⁽¹³⁾
Buraai se muṅh moḡ lo aur nek kaam karo;
sukun haasil karne ke liye dil-o-jaan se lag jao. ⁽¹⁴⁾

Allaah taa'alā nek logoṅ kī dekhbhaal kartā hai
aur unkī pukaar ko suntā hai; ⁽¹⁵⁾
lekin Allaah taa'alā ḡalat kaam karne waaloṅ ke ḡhilaaf ho jaatā hai,
aur unke marne ke baad duniyā unheṅ bhulā detī hai. ⁽¹⁶⁾

Allaah taa'alā nek logoṅ kī pukaar ko suntā hai;
aur wo unheṅ har museebat se nijaat detā hai. ⁽¹⁷⁾

Allaah taa'alā unke qareeb hai jinke hausle past ho chuke haiṅ;
wo unko bachaatā hai jinhone ummeed kā daaman ḡoḡ diyā hai. ⁽¹⁸⁾

Acḡhe log bahut pareshaaniyoṅ kā saamnā karte haiṅ;
lekin Allaah rabbul kareem unheṅ nijaat detā hai. ⁽¹⁹⁾

Allaah taa'alā unkī purī tarah se hifaazat kartā hai;
aur unko zarā bhī nuḡsaan naheen uṭṭhaanā paḡtā. ⁽²⁰⁾

Buraai beemaan logoṅ ko ḡhatm kar degī;

nek logoñ se nafrat karne waaloñ ko sazā milegī.⁽²¹⁾

Allaah taa'alā apne logoñ ko bachā legā;
jo bhī uskī panaah me jaaegā, wo mahafuz ho jaaegā.⁽²²⁾